



COMMUNES DU CLERMONTAIS

Menus du mois de Juillet 2018

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>Du 09 au 13</b>	Tomate vinaigrette Galopin de veau Pommes noisettes <b>Fromage</b> Fruit de saison	<b>Carottes râpées</b> Jambon blanc (Option sans porc : jambon de dinde) Coquillettes Crème anglaise Madeleine	Salade de lentilles Poisson pané et citron Aubergines gratinées - gnocchis Camembert à la coupe Fruit de saison	<b>Taboulé</b> <b>Sauté de dinde au basilic</b> <b>Haricots verts sautés - Polenta</b> <b>Fromage</b> <b>Compote</b>	<b>Repas froid</b> Salade de blé aux crudités Rosbeef Mélange Inca (batavia, tomates, radis, maïs) Yaourt sucré Fruit de saison
<b>Du 16 au 20</b>	<b>La Pollinisation Courgettes râpées</b> <b>Poulet au miel</b> <b>Purée de patates douces</b> <b>Bûche de chèvre à la coupe</b> <b>Beignet aux pommes</b>	Pizza au fromage Chipolatas (Option sans porc : saucisse de volaille) Ratatouille - Pennes au pesto Chantaillou Fruit de saison	<b>Salade verte</b> <b>Steak haché à l'échalote</b>  <b>Semoule</b> <b>Fromage</b> <b>Laitage</b>	Salade niçoise Filet de colin meunière Carottes à l'huile d'olive - Coquillettes Vache qui rit Fruit de saison	<b>Repas froid</b> Melon Œufs durs mayonnaise Salade de penne à la tapenade <b>Fromage</b> Petits suisses sucrés
<b>Du 23 au 27</b>	Salade de pois chiches Colin sauce safrané <b>Riz de Camargue</b> aux poivrons Vache Picon Fruit de saison	<b>Tomates vinaigrette</b>  <b>Lasagnes à la bolognaise</b> <b>Fromage</b> <b>Laitage</b>	Salade de maïs-tomates Quenelles de dinde sauce tomate Piperade de légumes - Blé <b>Fromage</b> Carré abricot	Caviar d'aubergines et son toast Tortillas de pommes de terre <b>Courgettes sautées</b> Edam Liégeois à la vanille	<b>Repas froid</b> Concombres vinaigrette Rôti de dinde Salade de boulgour Brie à la coupe Fruit de saison
<b>Du 30 Juillet au 03 Août</b>	<b>Carottes râpées</b> <b>Axoa de bœuf</b> <b>Spaghettis</b> <b>Fromage à la coupe</b> <b>Laitage</b>	Taboulé Cordon bleu Haricots beurre sautés - Riz <b>Saint Marcellin à la coupe</b> Fruit de saison	<b>Pollinisation Salade verte et dés de gouda</b> <b>Boulettes d'agneau</b> <b>Purée d'artichauts</b>  <b>Compote</b>	Friand au fromage Rôti de veau Courgettes à la provençale - Polenta Saint Morét Fruit de saison	<b>Repas froid</b> Tomates vinaigrette Surimi <b>Salade de pommes de terre aux crudités</b> Domalait Brownies

En Juillet, les légumes et fruits de saison sont

L'aubergine

La tomate

La pêche

**Nous Découvrons**

La pollinisation

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

